

EXPRESSÉMENT

AVEC **APM International** **Santé**
L'info indépendante sur la santé



D. BALBOUSE/REUTERS

PISTE L'allergie aux protéines de lait de vache est la plus fréquente chez l'enfant.

CUIT, C'EST MIEUX !

La consommation de produits laitiers cuits accélérerait la disparition des symptômes de l'allergie aux protéines de lait de vache, la plus fréquente chez l'enfant, selon une étude publiée dans la revue américaine *Journal of Allergy and Clinical Immunology*. 88 jeunes âgés de 6 mois à 21 ans et répartis en deux groupes ont été testés. Dans un premier temps, les patients « sensibles » ont évité le lait sous toutes ses formes, tandis que les « tolérants » ont consommé des produits laitiers cuits. Chez ces derniers, 60 % ont pu boire par la suite du lait non chauffé sans ressentir de troubles, contre seulement 2 % pour les « sensibles ».

L'ivresse du jeu

De tous les ludopathes, les fans de jeux en ligne sont ceux qui souffrent le plus de dépendance à l'alcool, révèle une étude menée par l'équipe du Pr Jean-Luc Vénisse, au CHU de Nantes, auprès d'un groupe de 120 joueurs compulsifs. Les joueurs en ligne - un tiers de l'échantillon - sont en grande majorité des hommes. Ils ont commencé à jouer à 17 ans, les autres à 20 ans, mais cherchent à se soigner plus tôt - 36 ans, contre 45 ans pour les « hors-ligne ».

À PLEURER Ma déprime au Canada

L'alcoolisme, l'usage du cannabis et la détresse psychologique semblent être étroitement liés : ces trois indicateurs ont fortement augmenté ces dix dernières années, constate le Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH) de Toronto dans son dernier rapport. Le nombre d'adultes reconnaissant boire quotidiennement est passé de 5 à 9 % entre 2002 et 2009, celui des fumeurs de joints de 8,7 à plus de 13 %, tandis que la consommation



B. NELIAS/REUTERS

Le nombre de Canadiens accros au cannabis a augmenté.

de médicaments anxiolytiques a pratiquement doublé. Ce phénomène de déprime, qui s'observe dans toutes les régions du Canada, ne peut être attribué à la dépression économique actuelle, et les experts se perdent en conjectures.

BON À SAVOIR Y regarder à deux fois

Une nouvelle obligation devrait bientôt être imposée aux vendeurs de lunettes et de lentilles de contact sur Internet : faire bénéficier le consommateur d'un droit de rétractation de « sept jours francs » à compter de la réception du produit. Cette mesure, contenue dans un projet de loi « renforçant les droits, la protection et l'information des consommateurs », permettra d'obtenir « soit le remboursement, soit un échange ».



HECKLIN/IC/AFIP

Acheter ses lunettes sur Internet est risqué.

Mes amis malades

Le premier réseau social de malades chroniques vient de voir le jour sur Internet : www.carenity.com regroupe 15 millions de patients, réunis autour de 12 pathologies (diabète, asthme, hypertension, etc.). Les utilisateurs pourront trouver des informations, développer un réseau de contacts, apporter un soutien moral aux autres malades, bénéficier d'un suivi individualisé avec leur médecin via un tableau de bord ou encore contribuer à l'amélioration de l'offre de soins en participant à des enquêtes destinées aux professionnels de santé.